



«В» VI МЕНЮ (9 день.) 2024 г.

наименование блюда	грамм с3х-7лет	ккал с3х-7лет
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,6
2 завтрак		
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Обед		
Огурцы соленые порционно	50	53,88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180/4,6	303,43
Напиток из сухофруктов	180/6	68,18
Хлеб пшеничный + Хлеб ржаной	25 + 45	58,75 + 89,1
Полдник		
Кисломолочный напиток (катык)	180	91,80
Кондитерское изделие (печенье)	20	90,2
Ужин		
Ватрушка с творогом	90/2,16/4,48	402,05
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	152р.36к.	1771,11